

Huishoudelijk Reglement Dames Voetbal Opglabbeek

RESPECT

Respect voor Bestuur, Afgevaardigden, sponsors en supporters

Respect voor Trainers en Medespelers

Respect voor Tegenstanders, bestuur van de Bezoekende ploeg, Scheidsrechters

Respect voor het Materiaal

Reglement voor de Trainingen

1. De trainingen beginnen om 19h30. Iedereen is 10 minuten eerder aanwezig. Bij het begin van de training is iedereen klaar, volledig gekleed, GSM's uit. Deze gaan pas terug aan na het douchen.
2. De spelers zijn verplicht vanaf de eerste training steeds zowel extra loopschoenen als een springtouw bij te hebben. Bij nalatigheid kan er een boete opgelegd worden.
3. Tijdens de trainingen worden de opgelegde oefeningen aan 100% uitgevoerd, op de manier zoals de trainers dit willen. Speelsheid, nadrukkelijk weigeren een oefening uit te voeren of laksheid in het uitvoeren zullen, na verwittiging, gesanctioneerd worden met uitsluiting van de training.
4. Vanaf een bepaalde datum, door de trainers vast te stellen, zal men overgaan naar winterkledij. Dit houdt in dat, vanaf dat moment niemand nog in korte broek of zonder training komt trainen.
5. Na de woensdagtraining worden de selectiepapieren voor A en B ploeg opgehangen in de kantine. Daar kan men ook eventueel uitleg vragen aan de aanwezige trainers over al dan niet selectie.
6. *De trainers verwittigen geen spelers meer. Het is de plicht van de spelers, die de woensdagtraining gemist hebben om met de trainers in contact te komen, om te vragen of zij geselecteerd zijn, het vertrekkuur of het uur van bijeenkomst. Zij kunnen de uren en data steeds raadplegen op de website.*

Reglement voor de wedstrijden

1. Bij thuiswedstrijden is men 1h15 voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. Bij uitwedstrijden wordt het vertrek uur 's woensdag na de training afgesproken.
2. GSM's worden in de kleedkamer niet meer geduld. Zij dienen ofwel afgezet worden tot na het douchen, ofwel afgegeven worden aan de afgevaardigde.
3. Elke wedstrijd wordt er een materiaalmeester aangeduid. Zij is die dag verantwoordelijk voor het materiaal. Zij zorgt er voor dat broekjes, tuitjes en kousen niet meer op de grond komen te liggen na de wedstrijd. Zij telt na de wedstrijd het aantal en steekt, als alles aanwezig is, de was in de waszak. *De materiaal verantwoordelijke is aansprakelijk voor het materiaal. Als er iets te kort is, zal de verantwoordelijke van die dag zich moeten verantwoorden t.o.v. het bestuur; en eventueel uit eigen zak bijpassen.*
4. Iedereen is klaar met wassen en plassen een ½ h na de wedstrijd. We gaan als een groep naar de kantine. Tijdens de opwarming, de rust, de cooling down komt **geen enkele speler met de sportkledij aan in de kantine.** Als men drank etc. nodig heeft, vraagt men dit aan de afgevaardigde, het bestuur of de verzorger.

Respect mag geen hol woord blijken. Het is aan ons allemaal, spelers, bestuur, trainers, sponsors en supporters om te zorgen dat Dames Voetbal Opglabbeek stilaan een vaste waarde kan worden in het Belgisch Vrouwen Voetbal.

Veel plezier met het nieuwe seizoen

Het Bestuur